



**Bioconciencia**

Luis Thayer Ojeda #0191, of.  
502. Providencia - Santiago  
[www.bioconciencia.cl](http://www.bioconciencia.cl)

# BIOCONCIENCIA

## PADRES ACTIVOS

EVALUACIÓN • PREVENCIÓN TEMPRANA • GUÍA • APOYO

Educar también es enseñar a nuestros niños a reconocer sus sentimientos y emociones. Es otra forma de ayudarles a ser responsables de sí mismos. Así, con una práctica activa, aprenderán a reconocer sus fortalezas y también aquellas áreas donde requieren mayor apoyo.

Favorecer la conciencia de sí mismos ayudará a que sean menos vulnerables y aportará en el desarrollo de una sana autoestima.

Pasar por alto esta enseñanza, incide en que criemos niños que aprenden a agrandar y complacer para ser reconocidos y aceptados, haciéndolos más vulnerables a las presiones comunes del entorno.

Si les enseñamos a reconocer, validar y respetar sus emociones, serán capaces de empatizar y respetar a sus pares y adultos.



[PAMELA@BIOCONCIENCIA.CL](mailto:PAMELA@BIOCONCIENCIA.CL)



+56998418014



[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/P  
AMELA-D%C3%ADAZ-CARRERAS-  
43572A34/](https://www.linkedin.com/in/pamela-d%C3%ADAZ-carreras-43572a34/)

## PADRES ACTIVOS

---

### Taller para la Evaluación Preventiva

**Descripción:** Acceder al inconsciente de los niños a través de la narración de los sueños que tienen durante la noche es una valiosa herramienta para poner a los papás al corriente de las inquietudes, ansiedades e integraciones que hacen respecto de los desafíos a los que están enfrentados día a día. Como apoyo a dicha integración, se enseña a utilizar de forma selectiva, la memoria celular presente en el cuerpo. A través de esta nueva dinámica, los padres podrán ayudarles a reconocer sus emociones, enseñarles la autocontención y también proveerles de la compañía y la guía necesaria para fortalecer su autoestima y su yo.

Es así como el taller tiene un doble alcance, puesto que los padres deben integrar las técnicas para sí mismos, antes de poder aplicarlas en sus hijos. A su vez, la relación padre/hijo se verá enriquecida por esta nueva forma de vínculo.

**Objetivo General:** Proveer a los padres de una herramienta sencilla para conocer las problemáticas inconscientes de sus hijos y así poder abordarlas antes que generen un conflicto explícito mayor.

**Objetivos Específicos:**

Enseñar técnicas del Análisis e Interpretación de Sueños  
Enseñar técnicas de Activación de Registros Bioenergéticos  
Vivenciar las técnicas aprendidas

**Duración:** 10 horas cronológicas

**Sesión 1**

- Bienvenida y presentación
- El mundo de la vibración
- El cuerpo y la memoria celular / Ejercicio
- Técnicas de recordación y registro de sueños

**Sesión 2**

- Técnicas de análisis e interpretación de sueños
- Actividad práctica con voluntario



PAMELA@BIOCONCIENCIA.CL



+56998418014



[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/PAMELA-D%C3%ADAZ-CARRERAS-43572A34/](https://www.linkedin.com/in/pamela-d%C3%ADAZ-CARRERAS-43572A34/)

### Sesión 3

Ejercicio individual de análisis e interpretación

Ejercicio en parejas para completar experiencia y determinar temática de "conflicto"

Empoderamiento a través de la Activación de Registros Bioenergéticos (Afirmación y Símbolo)

### Sesión 4

Técnicas de contención con representación

Ejercicio individual sobre búsqueda de "origen" de "conflicto"

ARB

Recomendaciones generales

### Consideraciones Generales:

- ❖ Grupos de hasta 20 personas
- ❖ Valor por participante \$80.000
- ❖ Se recomienda un encuentro con los padres dentro de las 2 semanas siguientes desde finalizado el taller, como experiencia de retroalimentación y guía ante posibles dudas que pudieron haber surgido durante la práctica.



PAMELA@BIOCONCIENCIA.CL



+56998418014



[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/PAMELA-D%C3%ADAZ-CARRERAS-43572A34/](https://www.linkedin.com/in/pamela-d%C3%ADAZ-CARRERAS-43572A34/)