



Bioconciencia

Luis Thayer Ojeda #0191, of.
502. Providencia - Santiago
www.bioconciencia.cl

BIOCONCIENCIA

CRE-SER TALLER

DESCUBRIR • SER • EMPODERAMIENTO • DESARROLLO

Al nacer, toda persona es "domesticada" por las creencias de su familia, cultura y sociedad. Aprende a complacer para sentirse amada y aceptada, por lo que, desde muy temprano, comienza a correr detrás de un ideal que poco o nada tiene que ver con lo que realmente es. Sin darse cuenta, a través del sistema de castigo/recompensa, va aprendiendo que está "bien" postergarse en pro de las formas o ideales establecidos y por lo mismo, aprende también a buscar fuera de sí el amor y su poder personal intrínseco.

Las responsabilidades y exigencias de la vida adulta, manifiestas en las distintas actividades y roles desempeñados a diario, añaden una importante carga y presión que ponen en jaque al ya descentrado "YO".

Descubrir quién soy y sostenerse en la convicción de ser, más allá de cualquier expectativa personal o externa, resulta una tarea titánica que normalmente termina pasando la cuenta a la condición física, emocional y mental de las personas.

Conocer y sanar la emocionalidad, así como descubrir y desarrollar las potencialidades, constituyen la base de una autoestima sana y el desarrollo y promoción de un yo en equilibrio en cada uno de los roles y responsabilidades de la vida.



PAMELA@BIOCONCIENCIA.CL



+56998418014



[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/P
AMELA-D%C3%ADAZ-CARRERAS-
43572A34/](https://www.linkedin.com/in/pamela-d%C3%ADAZ-CARRERAS-43572A34/)

CRE-SER TALLER

DESCUBRIR • SER • EMPODERAMIENTO • DESARROLLO

Descripción: CreSER es un taller de conocimiento y empoderamiento personal, que entrega herramientas sencillas y eficientes con resultados de alcance profundo y efectos sostenidos en el tiempo, a través de la enseñanza de 2 sencillas técnicas.

Los sueños que se tienen noche a noche, constituyen el mejor recurso para acceder de forma rápida y segura al inconsciente. Los sueños constituyen la plataforma perfecta de inicio al proceso de reconocerse en forma integral permitiendo, además, jerarquizar en un orden natural la solución a las necesidades y conflictos más íntimos.

Por otra parte, la memoria celular y la bioquímica asociada a ella, son las responsables de las conductas y patrones repetitivos a lo largo de la vida. Por lo que aprender a activarlas, de forma selectiva, va en beneficio de sanar emocionalmente y de liberar viejas estructuras y patrones mentales como principal recurso para gestar y nutrir un "yo" en equilibrio.

Objetivo General: Promover un yo sano y en equilibrio a través de la enseñanza vivencial de técnicas que permiten diagnosticar y corregir las experiencias emocionales, mentales y/o conductuales que están condicionando y limitando el momento presente.

Objetivos Específicos:

Enseñar técnicas de Análisis e Interpretación de Sueños, AIS

Enseñar técnicas de Activación de Registros Bioenergéticos, ARB

Vivenciar las técnicas aprendidas

Promover una clara conciencia del Ser

Promover y fortalecer el respeto en beneficio de la experiencia personal y grupal

Liberación de la victimización

Duración: 10 horas cronológicas (4 sesiones 2 horas ½)

Consideraciones Generales:

- ❖ Grupos de hasta 12 participantes
- ❖ Valor por participante \$80.000
- ❖ Se recomienda un encuentro de seguimiento transcurridos 10 días.



PAMELA@BIOCONCIENCIA.CL



+56998418014



[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/PAMELA-D%C3%ADAZ-CARRERAS-43572A34/](https://www.linkedin.com/in/pamela-d%C3%ADAZ-CARRERAS-43572A34/)